



# CURS DE QUIROMASSATGE

16<sup>a</sup> edició

Intensiu de juliol 2018

## CONTINGUTS

L'objectiu principal és formar als nostres estudiants en els fonaments i tècniques del massatge des d'una vessant molt pràctica. La dinàmica és teoricopràctica, enfocada a l'adquisició d'habilitats manuals i basades en un raonament anatòmic i fisiològic.

Continguts:

- Història. Entrevista i anamnesi. Avaluació inicial i recollida de dades.
- Disfuncions i patologies freqüent a considerar en la realització del massatge.

- L'espai i materials a tenir en compte al lloc de treball. Productes més freqüents per a la realització del massatge.
- Principis i pràctica de les maniobres de massatge. Indicacions i contraindicacions.
- Anatomia palpàtòria, aplicació i adaptació de les tècniques de massatge a les diferents regions. Cintura escapular i membre superior, esquena, regió cervical, cara, tòrax, abdomen, cintura pelviana i membre inferior.
- Massatge corporal global.

## QUI POT REALITZAR EL CURS?

Estudiants i professionals de l'àmbit de ciències de la salut. També es consideraran altres estudis on s'hagin cursat assignatures d'anatomia i fisiologia, com Ciències de l'Activitat Física.

## NÚMERO D'ALUMNES

Limitat a 10 alumnes, per ordre d'inscripció.

## DURADA

Horari 9-14h.

Juliol: 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19 i 20

## PREU

500€

## MATERIALS PER REALITZAR EL CURS

Us donarem tot el material escrit i per a que pugueu prendre els vostres apunts.

S'aconsella venir amb roba còmoda, una tovallola i mitjons per moure-us per l'aula.

## INFORMACIÓ

prof.alexmeri@gmail.com  
dinamic@dinamic.cat

## INSCRIPCIÓ

Envieu:

Nom i cognoms / Telèfon / eMail

A l'email [prof.alexmeri@gmail.com](mailto:prof.alexmeri@gmail.com). Rebreu una resposta amb el número de compte on ingressar 200€ en concepte d'inscripció i reserva de plaça. Les places s'assignen per estricte ordre d'aquest pagament.

Si no s'arriba a un número mínim d'alumnes, es retornaran els diners abonats.

Si no podeu assistir al curs, cal que aviseu amb 15 dies d'antelació per poder recuperar la vostra matrícula i avisar a les persones que estiguin interessades a la llista de reserva.

## PROFESSORAT

Àlex Merí

- Fisioterapeuta
- Professor d'Anatomia i Fisiologia Humanes. Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL i Facultat de Ciències de la Salut de la UPF
- Postgraduat en Biomecànica i Medicina de la educació física i l'esport
- Diploma d'Estudis Avançats en Organogènesi i Anatomia Clínica i Aplicada

## LLOC - DINÀMIC

Av. República Argentina 258  
08023 Barcelona

